



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»


3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 3-7 лет с 01.11.2025

| День 1-ый | | День 2-ый | | День 3-ий | | День 4-ый | | День 5-ый | |
|-----------------------|--------|----------------------|---------|-----------------------|--------|-------------------------|--------|------------------------|----------|
| ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | | ЗАВТРАК | |
| Каша дружба | 200/3 | Каша манная молочная | 200/3 | Каша геркулесовая | 200/3 | Каша рисовая молочная | 200/3 | Каша полбяная молочная | 200/3 |
| молочная с маслом | | с маслом | | молочная с маслом | | с маслом | | с маслом | |
| Чай с сахаром | 180/5 | Какао с молоком | 180 | Чай с молоком, | 180/5 | Кофейный напиток с | 180 | Какао с молоком | 180 |
| | | | | сахаром | | молоком | | | |
| Бутерброд с маслом | | Бутерброд с маслом | | Бутерброд с маслом | 25/5 | Бутерброд с маслом | 25/3/7 | Бутерброд с маслом | 25/5 |
| сливочным | 25/5 | сливочным, сыром | 25/3/7 | сливочным | | сливочным, сыром | | сливочным | |
| Итого: | 418 | Итого: | 418 | Итого: | 418 | Итого: | 418 | Итого: | 413 |
| Сок | 125 | Фрукты свежие | 100 | Сок | 125 | Фрукты свежие | 100 | Сок | 125 |
| Итого: | 125 | Итого: | 100 | Итого: | 125 | Итого: | 100 | Итого: | 125 |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Салат из свежей | 50 | Огурцы свежие | 50 | Салат из моркови | 50 | Салат пестрый | 50 | Салат из моркови с | 50 |
| капусты | | | | | | | | яблоками | |
| Суп вермишелевый с | | Суп из овощей с | 200/10/ | Суп с рисовой крупой | 200/15 | Щи со свежей капустой, | 200/5 | Свекольник с мясными | 200/15/6 |
| картофелем и с | 200/10 | курицей со сметаной | 6 | картофелем с мясными | | картофелем, на м/б и со | | фрикадельками со | |
| курицей | | | | фрикадельками | | сметаной | | сметаной | |
| Тефтели из говядины с | 70/10 | Ёжики мясные | 70 | Макароны отварные | 130 | Жаркое по домашнему из | 160 | Плов из курицы | 160 |
| томатном соусе | | | | Котлеты из птицы | 70 | отварной говядины | | | |
| Каша гречневая | 130/3 | Пюре картофельное | 130 | Хлеб сельский | 37,5 | Кисель | 180 | Компот из св. яблок | 180 |
| Кисель | 180 | Компот из св. яблок | 180 | Компот из сухофруктов | 180 | Хлеб сельский | 37,5 | Хлеб сельский | 37,5 |
| Хлеб сельский | 37,5 | Хлеб сельский | 37,5 | | | | | | |
| Итого: | 690,5 | Итого: | 683,5 | Итого: | 682,5 | Итого: | 632,5 | Итого: | 633,5 |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| Булочка домашняя | 50 | Кондитерская изделия | 10 | Плюшка | 50 | Кондитерская изделия | 21 | Кондитерская изделия | 10 |
| | | печенье | | новомосковская | | вафли | | крекер | |
| Катык | 110 | Молоко кипяченое | 110 | Ряженка | 110 | Молоко кипяченое | 110 | кефир | 110 |
| Голубцы ленивые с | 150/20 | Суфле творожная с | 150/20 | Картофель тушеная | 130 | Запеканка творожная с | 130 | Рагу с курицей | 120/25 |
| соусе | | сгущенным молоком | | | | крошкой | | | |
| Напиток из урюка | 180 | Чай с сахаром и | 180/5/5 | Яйцо вареное | 48 | Чай с сахаром | 180/5 | Чай с сахаром и | 180/5/5 |
| | | лимоном | | | | | | лимоном | |
| Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | | | | Напиток шиповника | 180/5 | | | | |
| Итого: | 505 | Итого: | 500 | Итого: | 543 | Итого: | 586 | Итого: | 460 |
| Всего: | 1738,5 | Всего: | 1701,5 | Всего: | 1768,5 | Всего: | 1636,5 | Всего: | 1631,5 |

| День 6-ой ЗАВТРАК | | День 7-ой ЗАВТРАК | | День 8-ой ЗАВТРАК | | День 9-ый ЗАВТРАК | | День 10-ый ЗАВТРАК | |
|--|---------------|---|---------------|---|---------------|--|---------------|--|---------------|
| Каша геркулесовая молочная с маслом | 200/3 | Каша ячневая молочная с маслом | 200/3 | Суп молочный с вермишелью | 200 | Каша полбяная молочная с маслом | 200/3 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/3 |
| Чай с молоком, сахаром | 180/5 | Кофейный напиток с молоком | 180 | Чай с сахаром | 180/5 | Какао с молоком | 180 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/3/7 | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/3/7 | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 25/3/7 |
| Итого: | 423 | Итого: | 413 | Итого: | 420 | Итого: | 425 | Итого: | 418 |
| Фрукты свежие | 100 | Сок | 125 | Фрукты свежие | 100 | Сок | 125 | Фрукты свежие | 100 |
| Итого: | 100 | Итого: | 125 | Итого: | 100 | Итого: | 125 | Итого: | 100 |
| ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | | ОБЕД | |
| Салат из свежей капусты | 50 | Огурцы свежие | 50 | Салат из моркови | 50 | Салат витаминный | 50 | Салат из свеклы и моркови | 50 |
| Рассольник | 200/15/ 5 | Суп картофельный с горохом с курицей и гренками | 200/10/1 0 | Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной | 200/5 | Суп с гречневой крупой, картофелем и с курицы | 200/10 | Суп крестьянский с мясными фрикадельками | 200/15 |
| Биточки куриные «Солнышко» | 70 | Биточки рубленые из говядины | 70 | Плов из отварной говядины | 160 | Пюре картофельное | 130 | Гуляш из куриный грудки | 45/45 |
| Макароны отварные | 130 | Пюре картофельное | 130 | Напиток из урюка | 180 | Биточки рыбные из фарша | 70 | Рис отварной с овощами | 130 |
| Кисель | 180 | Хлеб сельский | 37,5 | Хлеб сельский | 37,5 | Хлеб сельский | 37,5 | Компот из сухофруктов | 180 |
| Хлеб сельский | 37,5 | Компот из св. яблок | 180 | | | Кисель | 180 | Хлеб сельский | 37,5 |
| Итого: | 687,5 | Итого: | 657,5 | Итого: | 632,5 | Итого: | 677,5 | Итого: | 693,5 |
| ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | | ПОЛДНИК | |
| Булочка сдобная | 50 | Кондитерская изделия печенье | 10 | Пирожок печеный с повидлом | 50 | Кондитерская изделия крекер | 10 | Ватрушка с сыром | 50 |
| Ряженка | 110 | Молоко кипяченое | 110 | Катык | 110 | Кефир | 110 | Молоко кипяченое | 110 |
| Гречка с фаршем и овощами | 130 | Хлеб пшеничный | 20 | Рагу из птицы с овощами | 120/25 | Хлеб пшеничный | 20 | Омлет натуральный | 140 |
| Напиток из урюка | 180 | Пудинг творога с рисом и повидлом | 130/20 | Хлеб пшеничный | 20 | Суфле из творога с сгущенным молоком | 150/20 | Чай с сахаром и лимоном | 180/5/5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | Чай с сахаром и лимоном | 180/5/5 | Напиток из шиповника | 180/5 | Чай с сахаром | 180/5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Итого: | 490 | Итого: | 480 | Итого: | 510 | Итого: | 495 | Итого: | 510 |
| Всего: | 1685,5 | Всего: | 1675,5 | Всего: | 1647,5 | Всего: | 1710,5 | Всего: | 1706,5 |

Лист согласования к документу № 2 от 01.11.2025
Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.
Согласование инициировано: 01.11.2025 09:47

| Лист согласования | | | Тип согласования: последовательное | |
|-------------------|-------------------|-------------------|---|-----------|
| N° | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Бадрутдинова З.Ф. | |  Подписано 01.11.2025 - 09:47 | - |