



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00F23E4E9BFFF209259136DB7A50044C03

Владелец: Бадрутдинова Зухра Фаритовна

Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Карадуванский детский сад комбинированного вида»

3.Ф.Бадрутдинова

Утвержденное меню от 3-7 лет с 01.11.2025

День 1-ый		День 2-ый		День 3-й		День 4-ый		День 5-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша дружба молочная с маслом Чай с сахаром	200/3 180/5	Каша манная молочная с маслом Какао с молоком	200/3 180	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром	200/3 180/5	Каша рисовая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком	200/3 180	Каша полбяная молочная с маслом Какао с молоком	200/3 180
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/3/7	Бутерброд с маслом сливочным	25/5
Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	418	Итого:	413
Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125
Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты Суп вермишелевый с картофелем и с курицей	50 200/10	Огурцы свежие Суп из овощей с курицей со сметаной	50 200/10/ 6	Салат из моркови Суп с рисовой крупой картофелем с мясными фрикадельками	50 200/15	Салат пестрый Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и со сметаной	50 200/5	Салат из моркови с яблоками Свекольник с мясными фрикадельками со сметаной	50 200/15/6
Тефтели из говядины с томатном соусе Каша гречневая Кисель Хлеб сельский	70/10 130/3 180 37,5	Ёжики мясные Пюре картофельное Компот из св. яблок Хлеб сельский	70 130 180 37,5	Макароны отварные Котлеты из птицы Хлеб сельский Компот из сухофруктов	130 70 37,5 180	Жаркое по домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский	160 180 37,5	Плов из курицы Компот из св. яблок Хлеб сельский	160 180 37,5
Итого:	690,5	Итого:	683,5	Итого:	682,5	Итого:	632,5	Итого:	633,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка домашняя Катык Голубцы ленивые с соусе	50 110 150/20	Кондитерская изделия печенье Молоко кипяченое Суфле творожная с сгущенным молоком	10 110 150/20	Плюшка новомосковская Ряженка Картофель тушеная	50 110 130	Кондитерская изделия вафли Молоко кипяченое Запеканка творожная с крошкой	21 110 130	Кондитерская изделия крекер кефир Рагу с курицей	10 110 120/25
Напиток из урюка Хлеб пшеничный	180 20	Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	180/5/5 20	Яйцо вареное Хлеб пшеничный Напиток шиповника	48 20 180/5	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	180/5 20	Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	180/5/5 20
Итого:	505	Итого:	500	Итого:	543	Итого:	586	Итого:	460
Всего:	1738,5	Всего:	1701,5	Всего:	1768,5	Всего:	1636,5	Всего:	1631,5

День 6-ой		День 7-ой		День 8-ой		День 9-ый		День 10-ый	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком, сахаром Бутерброд с маслом сливочным, сыром	200/3 180/5 25/3/7	Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным	200/3 180 25/5	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным, сыром	200 180/5 25/3/7	Каша полбяная молочная с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	200/3 180 25/5	Каша пшенная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным, сыром	200/3 180 25/3/7
Итого:	423	Итого:	413	Итого:	420	Итого:	425	Итого:	418
Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100	Сок	125	Фрукты свежие	100
Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100	Итого:	125	Итого:	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свежей капусты Рассольник ленинградский с курицей со сметаной Биточки куриные «Солнышко»	50 200/15/ 5 70	Огурцы свежие Суп картофельный с горохом с курицей и гренками Биточки рубленые из говядины Пюре картофельное	50 200/10/1 0 70 130	Салат из моркови Борщ со свежей капусты, картофелем на м/б и со сметаной Плов из отварной говядины	50 200/5 160	Салат витаминный Суп с гречневой крупой, картофелем и с курицы Пюре картофельное	50 200/10 130	Салат из свеклы и моркови Суп крестьянский с мясными фрикадельками Гуляш из куриный грудки	50 200/15 45/45
Макароны отварные	130	Хлеб сельский	37,5	Напиток из урюка	180	Биточки рыбные из фарша Хлеб сельский	70	Рис отварной с овощами	130
Кисель	180	Компот из св. яблок	180	Хлеб сельский	37,5	Хлеб сельский Кисель	37,5	Компот из сухофруктов	180
Хлеб сельский	37,5						180	Хлеб сельский	37,5
Итого:	687,5	Итого:	657,5	Итого:	632,5	Итого:	677,5	Итого:	693,5
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка сдобная	50	Кондитерская изделия печенье	10	Пирожок печенный с повидлом	50	Кондитерская изделия крекер	10	Ватрушка с сыром	50
Ряженка	110	Молоко кипяченое	110	Катык	110	Кефир	110	Молоко кипяченое	110
Гречка с фаршем и овощами	130	Хлеб пшеничный	20	Ragu из птицы с овощами	120/25	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	140
Напиток из урюка	180	Пудинг творога с рисом и повидлом	130/20	Хлеб пшеничный	20	Суфле из творога с сгущенным молоком	150/20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	Напиток из шиповника	180/5	Чай с сахаром	180/5	Хлеб пшеничный	20
Итого:	490	Итого:	480	Итого:	510	Итого:	495	Итого:	510
Всего:	1685,5	Всего:	1675,5	Всего:	1647,5	Всего:	1710,5	Всего:	1706,5

Лист согласования к документу № 2 от 01.11.2025

Инициатор согласования: Бадрутдинова З.Ф.

Согласование инициировано: 01.11.2025 09:47

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бадрутдинова З.Ф.		Подписано 01.11.2025 - 09:47	-